

特集
健康

健康は一日にしてならず——4

市長対談
**市民とともに
健康都市
いちかわを目指して**——11

自然と遊ぼう!
ハーブとの出会いは自然との出会い
香りのある暮らしを楽しもう——15

仕事場拝見
秀光人形工房——18

ハイスクール・ウォッチング市川
**学校法人奥野木学園
不二女子高等学校**——20

シティボイスジャーナル——24

いちかわ定点観測
桜の咲く里見公園——30

**市制施行70周年を
迎えて**——32

発行 千葉県市川市
発行日 平成16年11月
編集 市川市企画部広報課
〒272-8501 千葉県市川市八幡1丁目1番1号
TEL 047-334-1111 FAX 047-336-2300
URL <http://www.city.ichikawa.chiba.jp/>
制作 (株)ストック

健康

特集



**今年、市制70周年を迎えた
市川市は、
「健康都市」を目指します。**

健康とは何でしょう？
世界一の長寿国ニッポンですが、
それは果たして健康のあかしでしょうか。
明るく、楽しくはつらつと安心して生きてこそ健康。
そのために私たち一人ひとりが
できることは何でしょう。



今回のCity Voiceは「健康」をテーマに
特集1ではまちの人々の健康的な生活を、
特集2では市川市が目指す健康都市像をお伝えします。
身体も精神も、
そして社会も疲弊(ひへい)することのない
健康的な明日のために、
さあ一緒に健康について考えていきましょう！