

自然
と
遊ぼう!



都会には自然がない!——誰もが思うことですが、近くにある公園や森の中、道ばたの草花にも、思ってもみないような発見があるのです。試しに公園の中で、耳の後ろに手を当て目を閉じて周囲の音に耳をすませましょう。子どもたちの声に混じって、風の音、鳥の鳴き声、

木の葉のざわめきなど、自然が奏でる音がぐんと身近に迫ってきます。いつでも、どこでも、そして誰でも、五感を使って自然を経験し、感じることが出来ます。これが、ネイチャーゲームの楽しさなのです。



自然を体験

ネイチャーゲーム^で

Nature Game

自然の鼓動を聞こう!

ネイチャーゲームを知っている?



ネイチャーゲームとは、自分の持つ感性で「自然への気づき」を深めていく体験型の環境学習です。「視る・聴く・嗅ぐ・味わう・触れる」という身体感覚を使って自然を体験しようと、米国のナチュラリスト、ジヨセフ・コーネル氏が1979年に発表しました。このプログラムは、社団法人日本ネイチャーゲーム協会の設立(86年)で日本でも普及されるようになりました。

現在、協会の講習を受けた指導員の資格を持つ人が「自然案内人」として地域の人たちとともに自然を楽しむ活動を行っています。

さあ、「自然案内人」の誘導に従って、ネイチャーゲームで自然を体験してみましよう。風の音、大地の音、木々のざわめき、自然からのメッセージなど、びっくりするような発見があります。

今回は、たくさんのプログラムの中から、3つの体験プログラムを紹介します。